

مراجعه کننده ی گرامی ضمن خوش آمد گویی به شما که این مرکز را جهت درمان خود انتخاب نموده اید. این راهنما جهت اطلاع رسانی به شما تهیه شده است.

غده پروستات چیست ؟

پروستات غده ای در سیستم تناسلی مردان می باشد. این غده در زیر مثانه و اطراف مجرای خروجی مثانه قرار دارد.

سرطان پروستات یکی از بیماریهای شایع مردان می باشد با این حال در سنین کمتر

از ۵۰ سال نادر بوده و بیشتر در مردان مسن رخ میدهد. سرطان پروستات معمولاً به آرامی پیشرفت میکند.

سرطان پروستات چیست ؟

نوعی بیماری که در آن سلولهای بدخیم

از بافت پروستات نشأت میگیرند و بطور

نامنظم و فزاینده ای تکثیر می شود .

علل بوجود آورنده سرطان پروستات :

سن بالای ۶۰ سال

سابقه ارثی

چاقی و اضافه وزن

رژیم غذایی پر چرب

بیماریهای مقاربتی

علائم سرطان پروستات :

در مراحل اولیه سرطان پروستات ممکن است علائم نداشته باشد ولی در مراحل پیشرفته می تواند باعث بروز علائمی مانند :

- ♦ کاهش شدت خارج شدن ادرار
- ♦ خون در ادرار
- ♦ خون در منی همراه با درد
- ♦ درد عمومی کمر، لگن ،
- ♦ درد استخوانها
- ♦ ادرار پی در پی و سخت





دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

بیمارستان شهید انصاری رودسر

آنچه بهتر است در مورد سرطان پروستات بدانیم



تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

* شیمی درمانی

پیشگیری از ابتلا به سرطان پروستات:

با رعایت رژیم غذایی سالم و مصرف
میوه و سبزیجات از بروز این بیماری
می توان جلوگیری کرد.

با داشتن ورزش و فعالیت روزانه خطر
ابتلا به بیماری را در خود کاهش دهید.

داشتن وزن مناسب میتواند باعث
پیشگیری از بیماری گردد.

منبع: درسنامه پرستاری برونر و
سودارت ۲۰۱۴، کلیه و مجاری ادراری

سرطان پروستات چگونه می توان
تشخیص داد؟

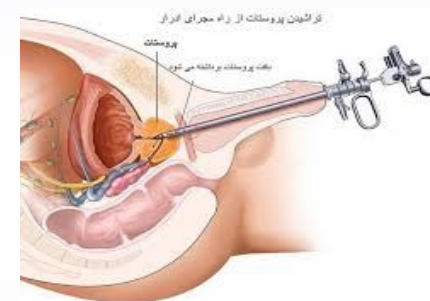
* معاینه غده پروستات از طریق

معاینه مقعد

* سونوگرافی

* MRI (تصویربرداری)

* سی تی اسکن شکم و لگن



سرطان پروستات چگونه درمان
میشود؟

* جراحی برای برداشتن

غده پروستات

* رادیوتراپی

* هورمون درمانی